MATERIELLES

* Eau : élément base du savon. Elle peut être de source, minérale ou distillée. Quand on veut avoir d’autres propriétés, on ajoute lait de chèvre, lait d’amande, etc. pour que la peau s’hydrate et se nourrisse.

On peut aussi faire des infusions avec des plantes aromatiques, jus de fruits et même un jaune d’œuf.

* Soude: avec l´hydrogène de sodium on obtient des savons plus durs et opaques. Avec la soude caustique les savons sont plus molle et transparent.



* Exfoliant et autres : pour exfolier et traîner les cellules mortes nous pouvons utiliser de l´avoine, des algues écrasées, du sable, de l´argile, du café (1/2 tasse de café pour des exfoliants douce et 1 tasse pour plus fort).